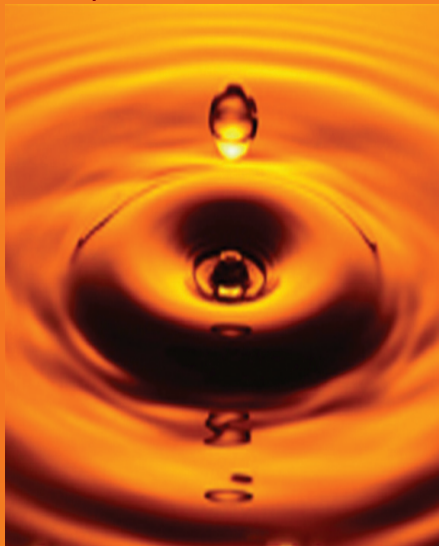




Ayurveda

Wir verwenden im Ayurveda warme, medizinierte Öle sowie sanfte, effiziente Massagetechniken, um den Körper bis tief in die einzelnen Körpergewebe zu reinigen und zu nähren. Über die Haut wird der ganze Organismus tief entspannt und beruhigt. Ihre inneren Kanäle öffnen sich und Ihr Körper wird in seiner Entgiftung, Zellerneuerung und Heilung angeregt. Liebevolle Berührungen und filigrane Massagetechniken wirken ausgleichend auf Ihr seelisches Wohlbefinden. Tauchen Sie ein in unsere Oase der Ruhe und Erholung. Empfangen Sie tiefe Kraft, inneren Frieden und vitale Gesundheit in jeder Faser Ihres Seins.



- Unser Angebot umfasst:**
- Traditionelle Ayurveda Massagen
 - Ayurveda Wellness- und Kosmetikbehandlungen
 - Ayurvedische Ernährungsberatung
(große Auswahl an ayurvedischen Produkten, Lebensmitteln, Tees und Nahrungsergänzungen)
 - Ayurveda Ernährungs- und Kochseminare
 - Kurse für integralen Yoga (Anfänger und Fortgeschrittene)
 - Ganzheitliche Kosmetik- und Wellnessbehandlungen für Gesicht, Körper, Hände und Füße
 - Ganzheitliche Behandlungen bei Allergien, Akne und Pigmentstörungen
 - Akari Farblichtbehandlungen
 - Akari Ohrkerzenbehandlungen
 - Ganzheitliche Farb- und Stilberatung
 - Medizinische Fußpflege



Am Sonnenstuhl 18 · 97318 Kitzingen-Hoheim
 Tel.: 09321 / 390380 · Fax: 09321 / 390384
 Email: info@kosmetik-ayurveda-angela.de
www.kosmetik-ayurveda-angela.de

Zertifiziert vom Mahindra-Institut:
 The European Institute of Ayurveda
 Ordentliches Mitglied im VDAT
 Verband Deutscher Ayurveda-Therapeuten



Ayurveda

Der sanfte Weg zu ganzheitlicher Gesundheit, neuer Vitalität und Lebensfreude

Ayurveda ist die traditionelle indische Lehre für ganzheitliche Gesundheit.

Ayurveda

Ayurveda bedeutet das Wissen vom Leben und versteht den Menschen als eine Einheit von Körper Geist und Seele. Innere Harmonie und das Gleichgewicht aller im Körper wohnenden Kräfte „Doshas“ sind die Grundlage für ein gesundes und erfülltes Leben. Mit seinen wunderbaren Ölmassagen, den hochwirksamen Pflanzenelixieren und den vielen individuellen Empfehlungen für eine gesunde Ernährung und Lebensweise, schönes Haar, gesunde Haut und jugendliche Ausstrahlung stellt Ayurveda eine Bereicherung für den ganzen Organismus dar.

Auf diese Weise wird die Gesundheit, Vitalität und Lebensfreude neu belebt, erhalten und gestärkt.



Angela Bess: Ayurveda 🌸 Wellness 🌸 Kosmetik

Mukabhyanga Lepa

Diese Schönheitsbehandlung beinhaltet eine Gesicht-, Nacken-, Kopf- und Oberkörpermassage, eine frisch zubereitete Gesichtspackung, Rosenwasser-Sandelholz-Peeling und eine reinigende Wärmebehandlung mit wertvollen Essenzen und duftenden Ölen.

Mukabhyanga

Diese entspannende Gesicht-, Nacken-, Kopf- und Oberkörpermassage dient der Hautpflege und zur Besänftigung überreizter Nerven. Die Konzentrationsfähigkeit wird gestärkt und die gesamte Kopfhaut neu belebt. Die Behandlung schließt mit einer Fußmassage und einer reinigenden Saunaschwitzbehandlung ab.

Upanahsveda

Spezielle Rückenmassage. Mit Heilkräuterpackung sowie Wärme oder Infrarottherapie wird der Rücken von Verspannungen befreit, die Bandscheiben genährt und Rückenbeschwerden entgegengewirkt.

Shirodhara

Stirnguß mit warmen Öl. Innere Verspannungen und Stress werden gelöst und das gesamte zentrale Nervensystem beruhigt. Diese Behandlung wird mit einer ayurvedischen Fußmassage eingeleitet.

Padabhyanga

Angenehme, wunderbare Massage mit lokaler Schwitzbehandlung für Füße und Waden. Filigrane Massagegriffe und warmes Ghee wirken besonders bei Schlaflosigkeit, Nervosität und Kreislaufschwäche.

Garshan

Stoffwechsellanregende Ganzkörpermassage mit Rohseidenhandschuhen.

Ayurvedische Ernährungsberatung

Ganzheitliche Ernährungs- und Gesundheitsempfehlungen zur ganzheitlichen Behandlung von Hautbeschwerden, Übergewicht und Konstitutionsstörungen.

Abhyanga

Klassische, auf Ihren Konstitutionstyp individuell abgestimmte, ayurvedische Ganzkörpermassage mit warmen, wertvollen Ölen. Sie wirkt entschlackend, entspannend und harmonisierend auf das körperliche und seelische Wohlbefinden und wird mit einer indischen Saunaschwitzbehandlung (Svedana) abgerundet. Sie werden dem Leben neu begegnen.

Svedana

Klassische indische Saunaschwitzbehandlung zur Reinigung und Entschlackung.